



## *Spiritual Care* Pada Pasien Hemodialisis: Literature Review

Lalu Rodi Sanjaya <sup>1</sup>, Sagiran <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

---

### INFORMASI

Korespondensi:  
lalurodisanjaya06@gmail.  
com

Keywords:  
Spiritual Care,  
Hemodialysis Patient,  
Literature Review

### ABSTRACT

*This article was prepared with the aim of providing a review of the literature on how SP impacts on hemodialysis patients.*

*Method: Article search uses the Proquest and Science Direct databases with a span of time (2016-2019) and JSTOR, in the time frame (2014-2019). The data search strategy uses English terms with keywords Spiritual Care AND Hemodialysis Patient AND Literature Review.*

*Results: Of the four articles reviewed, stated that religiosity or SP had a positive impact on the problems of depression, anxiety, and stress in hemodialysis patients. Besides that, it also has an impact on social support and improving optimal health.*

*Conclusion: SP is one of the nursing interventions that must be developed and considered to overcome psychological problems and to improve more optimal health.*

---

## LATAR BELAKANG

Ada banyak penyakit yang dapat menyebabkan seseorang menjalani pengobatan menggunakan terapi hemodialisis. Penyakit tersebut biasanya mengganggu organ ginjal. *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah salah satu masalah besar dan menjadi penyebab utama kematian di Filipina (Amarga, 2013). *End-Stage Renal Disease* (ESRD) melibatkan kemunduran yang ireversibel dan progresif ginjal yang menyebabkan konsekuensi fisik dan psikologis. Penyakit ini merusak kemampuan tubuh untuk menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit yang mengarah ke uremia atau azotemia (Babamohamadi, Sotodehasl, Koenig, & ..., 2017).

Dampak yang bisa dialami oleh penderita penyakit CKD dan pasien hemodialisis cukup kompleks. Dialisis menimbulkan tantangan serius bagi mental dan kesehatan fisik karena tekanan, ketakutan, masalah keluarga, dan ketidaknyamanan fisik (Al Zaben et al., 2015). Salah satu terapi yang bisa digunakan dalam mengatasi masalah psikologis pada pasien hemodialisis adalah dengan SP. Oleh karena itu mengingat banyak hal negatif yang dialami oleh pasien hemodialisis terutama masalah psikologis, maka peneliti tertarik untuk mencari dan menyusun sebuah tinjauan literatur tentang bagaimana SP pada pasien hemodialisis.

## TUJUAN

Artikel ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana dampak SP pada pasien hemodialisis.

## KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI

### Kriteria Inklusi

Adapun kriteria inklusi yang digunakan dalam tinjauan literatur ini adalah:

1. *Original research* (jurnal asli atau memang dilakukan oleh peneliti)
2. Full text
3. Penelitian berkaitan dengan spiritual care dan pasien hemodialisis
4. Menyatakan ada hubungan atau dampak terhadap pasien hemodialisis

5. Jurnal dimulai dari tahun 2014 sampai 2019

6. Artikel atau jurnal tersedia dalam Bahasa Inggris.

### Kriteria eksklusi:

1. Publikasi tidak asli, seperti abstrak saja, surat, majalah, koran, buku dan editorial.

## SUMBER DATA DAN PENCARIAN LITERATURE

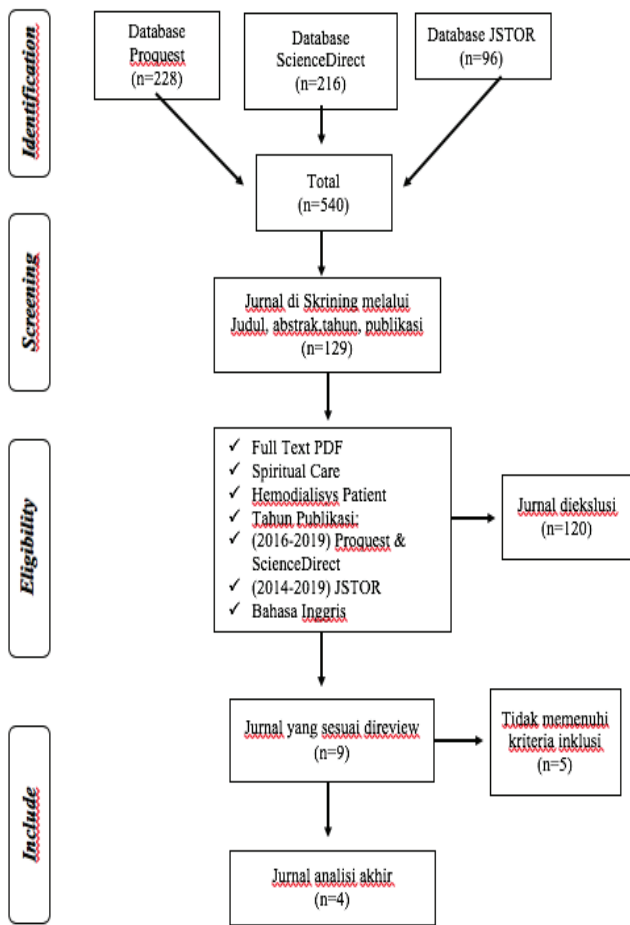
Pencarian artikel menggunakan database Proquest dan Science Direct dengan rentang waktu (2016-2019) dan JSTOR, dalam rentang waktu (2014-2019). Strategi pencarian data menggunakan istilah Bahasa Inggris dengan kata kunci: *Spiritual Care AND Hemodialysis Patient AND Literatur Review*.

## PENYELEKSIAN LITERATURE

Pada awal pencarian data melalui judul dan abstrak didapat 540 artikel. Dengan rincian; database Proquest diperoleh 228 artikel, database Science Direct berjumlah 216 artikel, dan database JSTOR didapatkan sebanyak 96 artikel. Kemudian penelitian diskriminasi melalui judul, abstrak, review dengan full text, dan tahun publikasi diperoleh 129 artikel. Selanjutnya artikel yang tersisa dieksklusi sebanyak 120 artikel. Sisa artikel berjumlah 9 dianalisis secara penuh dan artikel dikecualikan karena tidak memenuhi kriteria inklusi karena tidak memenuhi kriteria inklusi berjumlah 5 artikel. Dengan demikian hasil akhir penyeleksian literatur diperoleh 4 artikel. Hal ini dilakukan agar semua artikel yang diperoleh relevan dan sesuai dengan topik yang diangkat. Selanjutnya artikel yang di dapat dalam bentuk *full text* diunduh dan disimpan kemudian dianalisis kembali untuk mengetahui isi setiap artikel.

## HASIL

Fokus utama *literature* ini adalah SP pada pasien hemodialisis. Untuk memaksimalkan proses penyusunan literature review ini, peneliti menerangkan hasil temuannya melalui gambar 1.



Gambar 1. Proses Pencarian Jurnal

## KARAKTERISTIK METODELOGI

Dari 4 artikel yang ditinjau, ada dua peneliti yang menggunakan metode *Cross-sectional* (Cruz et al., 2016; Loureiro et al., 2018), satu penelitian eksperimen yaitu *Randomized Control Trial* (Babamohamadi et al., 2017), dan satu peneliti yang lainnya menggunakan *mixed-method* (Al Zaben et al., 2015).

## HASIL

Dari seluruh artikel yang direview secara penuh, hampir semua menyatakan bahwa *spiritual care* atau religiusitas atau keyakinan dapat memberikan dampak yang baik terhadap masalah psikologis pada pasien hemodialisis (Al Zaben et al., 2015; Babamohamadi et al., 2017; Cruz et al., 2016; Loureiro et al., 2018). berdampak positif terhadap dukungan sosial (Al Zaben et al., 2015).

## DISKUSI

Secara keseluruhan dari literatur yang diperoleh memiliki terdapat

perbedaan mengenai metode, desain penelitian, dan jumlah sampelnya (Al Zaben et al., 2015; Babamohamadi et al., 2017; Cruz et al., 2016; Loureiro et al., 2018), akan tetapi memiliki sampel yang sama yaitu pasien hemodialisis.

Hasil penelitian dalam literatur menyatakan bahwa *spiritual care* adalah sebuah intervensi yang harus dikembangkan dan diperhatikan dalam perawatan pasien hemodialisis. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil penelitian yang secara signifikan mengatasi masalah-masalah kesehatan. Dengan membaca Al-Qur'an selama 20 menit 3 kali seminggu dalam jangka waktu sebulan dapat menurunkan gejala depresi pada pasien hemodialisis (Babamohamadi et al., 2017). religiusitas berhubungan dengan kesehatan mental yang lebih baik, dukungan sosial yang lebih besar, dan memiliki fungsi fisik serta kognitif yang lebih baik (Al Zaben et al., 2015). Sering menghadiri kegiatan organisasi keagamaan dan kegiatan keagamaan non-organisasi (Cruz et al., 2016) Keyakinan terhadap agama dan mempraktekannya dengan benar (Al Zaben et al., 2015).

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil literature review diketahui bahwa religiusitas dan *spiritual care* memberikan dampak positif terhadap pasien hemodialisis. SP merupakan hal penting yang terus selalu dikembangkan dalam pelayanan keperawatan. SP juga bisa digunakan sebagai salah satu intervensi yang mampu mengatasi masalah psikologi dan kesehatan pada pasien khususnya pasien hemodialisis.

Analisis ini menunjukkan bahwa religiusitas atau SP dapat dikembangkan dalam penelitian-penelitian berikutnya, sehingga dapat dijadikan sebagai intervensi juga hal mendasar yang harus dipenuhi pada pasien. Selain itu mengingat penelitian terkait SP yang lebih spesifik dalam bidang keperawatan.

Tabel 1. Studi Karakteristik

No	Autor	Title	Method and Design Study	Sample	Publish	Publisher	Outcome
1.	(Cruz, Colet, Qubeilat, Al-Otaibi, & ..., 2016)	Religiosity and Health-Related Quality of Life: A Cross-Sectional Study on Filipino Christian Hemodialysis Patients	Cross-sectional, correlation design	100 pasien hemodialisis	2016	Springer	Religiusitas intrinsik menunjukkan korelasi positif yang kuat dengan HRQoL. kebutuhan agama penting untuk diperhatikan dan dipenuhi. pendekatan holistik dalam memberikan perawatan kepada pasien HD melalui penekanan pada spiritual care merupakan dorongan untuk meningkatkan kesehatan yang optimal.
2.	(Babamohamadi et al., 2017)	The Effect of Holy Qur'an Recitation on Depressive Symptoms in Hemodialysis Patients: A Randomized Clinical Trial	Randomize Control Trial, experiment with control group	54 pasien hemodialisis	2017	springer	Pembacaan ayat suci al qur'an memiliki efek yang signifikan terhadap penurunan gejala depresi pada pasien hemodialisis.
3.	(Loureiro, Coelho, Coutinho, Borges, & Lucchetti, 2018)	The influence of spirituality and religiousness on suicide risk and mental health of patients undergoing hemodialysis	Cross-sectional study	264 pasien hemodialisis	2018	Elsevier	Keyakinan spiritual berkaitan dengan rendahnya resiko bunuh diri dan kesehatan mental yang lebih baik.
4.	(Al Zaben et al., 2015)	Religious Involvement and Health in Dialysis Patient in Saudi Arabia	Mixed-Method	310 pasien hemodialisis	2015	Spinger	Orang yang religius memberikan dampak yang baik terhadap fungsi psikologis dan dukungan sosialnya

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Zaben, F., Khalifa, D. A., Sehlo, M. G., Al Shohaib, S., Binzaqr, S. A., Badreg, A. M., ... Koenig, H. G. (2015). Religious involvement and health in dialysis patients in Saudi Arabia. *Journal of Religion and Health*, 54(2), 713–730. <https://doi.org/10.1007/s10943-014-9962-8>
- Babamohamadi, H., Sotodehasl, N., Koenig, H., & ... (2017). The effect of Holy Qur'an recitation on depressive symptoms in hemodialysis patients: A randomized clinical trial. *Journal of Religion and ...*, (Query date: 2019-03-18). Retrieved from [https://idp.springer.com/authorize/casa?redirect\\_uri=https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-016-0281-0&casa\\_token=XAozxb-sO3w8AAAAA:4FSmF1sELLPO5-JfkLK69wC2F5V3RMv-ea1c-DvMn23DvoqwEiLZfsDACjmi7GGfdQw7PRj5gycX-Ytaa](https://idp.springer.com/authorize/casa?redirect_uri=https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-016-0281-0&casa_token=XAozxb-sO3w8AAAAA:4FSmF1sELLPO5-JfkLK69wC2F5V3RMv-ea1c-DvMn23DvoqwEiLZfsDACjmi7GGfdQw7PRj5gycX-Ytaa)
- Cruz, J., Colet, P., Qubeilat, H., Al-Otaibi, J., & ... (2016). Religiosity and health-related quality of life: A cross-sectional study on Filipino Christian hemodialysis patients. *Journal of Religion and ...*, (Query date: 2019-03-18). Retrieved from [https://idp.springer.com/authorize/casa?redirect\\_uri=https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-015-0103-9&casa\\_token=MrbkGER8mGQ-AAAAA:gZ2PjQj4LOGesby\\_2dEj26Uz7B1qgIojJ\\_g7Uz1d7ysM-pNf\\_HkUFJcILTjwbm5g8Ijx44cPCg-SgmIP](https://idp.springer.com/authorize/casa?redirect_uri=https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-015-0103-9&casa_token=MrbkGER8mGQ-AAAAA:gZ2PjQj4LOGesby_2dEj26Uz7B1qgIojJ_g7Uz1d7ysM-pNf_HkUFJcILTjwbm5g8Ijx44cPCg-SgmIP)
- Loureiro, A. C. T., Coelho, M. C. de R., Coutinho, F. B., Borges, L. H., & Lucchetti, G. (2018). The influence of spirituality and religiousness on suicide risk and mental health of patients undergoing hemodialysis. *Comprehensive Psychiatry; New York*, 80, 39–45. <http://dx.doi.org/10.1016/j.comppsy.2017.08.004>