

Perbandingan Pemeriksaan Leukosit Urine Segar Dengan Setelah 2 Jam Di Suhu Kamar

Nur Vita Purwaningsih¹⁾, Rahma Widyastuti

Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medik Universitas Muhammadiyah Surabaya

¹⁾vitasaki86@gmail.com

ABSTRACT

Tanggal Submit:
18 April 2018

Tanggal Review:
21 Mei 2018

Tanggal Publish
Online:
25 Mei 2018

Background: Urinalysis is a parameter often requested by clinicians. The urinalysis parameters consist of macroscopic, microscopic or sedimental examination and urine chemistry examination. Urine examination is very important, especially in making the diagnosis. Procrastination delay results in errors in diagnosis and administration of drugs that lead to adverse outcomes of patients, analysis should be performed no later than 4 hours after sampling. Urine has a stability at room temperature ie for 1 hour, if urine is silenced long then the bacteria will multiply, so it can decompose NH_3 (ammonia) which is alkaline. Under alkaline conditions, the pH in the urine will increase. This may affect the sediment component in the urine to rapid lysis so that the amount will be reduced General purpose of this study to determine the difference results of examination of fresh urine leukocytes compared after 2 hours at room temperature. **Method:** descriptive observasional with number of sample counted 20 sample. **Result:** Based on the test result, the positive percentage value in fresh urine is 100% and the positive percentage value in urine after 2 hours is 70%. In the Wilcoxon statistical test obtained p-value <0.001 (> 0.05). **Conclusion:** Based on the research that has been done then it can be concluded that there are differences in the results of fresh urine leukosit better than urine after 2 hours at room temperature.

Keywords: *Leukocyte urine, Fresh urine, delay*

PENDAHULUAN

Laboratorium yang baik harus sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) mengenai pengumpulan spesimen untuk penggunaan oleh bagian lain. Pedoman tersebut harus ditinjau ulang oleh supervisor laboratorium. Laboratorium juga perlu menetapkan

prosedur untuk penanganan spesimen dan prosedur untuk manajemen spesimen (penerimaan atau penolakan spesimen). Selalu ada tenaga kesehatan yang memiliki pengetahuan dan ketrampilan dalam upaya kesehatan yaitu, pasien, dokter dan paramedis atau perawat, petugas layanan transportasi, analis dan

dokter laboratorium (Permenkes Nomor 9, 2014).

Pemeriksaan urine ini sangat penting terutama dalam menegakkan diagnosis terhadap leukosituria. Penundaan pemeriksaan mengakibatkan kesalahan dalam diagnosis dan pemberian obat yang berujung merugikan pasien. Selain itu penundaan juga berpengaruh terhadap validitas hasil sedimen urine terutama leukosit yang merupakan petunjuk penting adanya infeksi saluran kemih.

Urinalisis merupakan parameter yang sering diminta oleh para klinisi. Parameter Urinalisis terdiri dari pemeriksaan makroskopik, mikroskopik atau sedimen dan pemeriksaan kimia urine. Tes mikroskopik untuk melihat eritrosit, leukosit, sel epitel, torak, bakteri, kristal, jamur dan parasit. Pemeriksaan makroskopik adalah untuk menilai warna, kejernihan dan bau. Analisis makroskopik secara fisik meliputi tes warna, kejernihan, bau, berat jenis dan pH. Analisis kimiawi meliputi tes protein, glukosa, keton, darah, bilirubin, urobilinogen, nitrit, dan leukosit esterase (Hardjoeno, 2007).

Seringkali sampel urine datang ke laboratorium sudah tidak segar lagi dan telah dikeluarkan beberapa jam sebelumnya. Klinisi sering mengalami kesulitan untuk tepat mengirim sampel urine sehingga hasil yang diharapkan banyak tidak sesuai dengan kondisi klinis pasien. Padahal tes urine dapat banyak memberikan informasi tentang disfungsi ginjal. Bahan tes yang terbaik adalah urine segar kurang dari 1 jam setelah dikeluarkan. Penundaan antara berkemih dan Urinalisis akan mengurangi validitas hasil, analisis harus dilakukan tidak lebih dari 4 jam setelah pengambilan sampel. Apabila dilakukan penundaan tes dalam 4 jam maka disimpan dalam lemari es pada suhu 2- 4°C. Urine yang dibiarkan dalam waktu lama pada suhu kamar akan menyebabkan perubahan pada urine. Unsur-unsur berbentuk di urine (sedimen) mulai mengalami kerusakan dalam 2 jam (Hardjoeno dan Rosalita, 2006).

Menurut *Associaton of American Pediatrics* (AAP, 2009) terdapat rentang yang luas pada laporan hasil Urinalisis. Hasil Urinalisis negatif tidak dapat

menyinkirkan kemungkinan diagnosis leukosituria, karena hasil Urinalisis sangat dipengaruhi oleh volume urine, kecepatan dan lamanya urine diputar serta keterampilan petugas. Hasil Urinalisis yang terbaik didapatkan jika dikerjakan oleh petugas yang terampil pada urine segar (dikerjakan sekitar 30 – 60 menit sesudah urine ditampung) dan dilakukan kombinasi pemeriksaan esterase leukosit, nitrit dan pemeriksaan leukosit urine serta pewarnaan Gram dengan menggunakan mikroskop.

Pemeriksaan sedimen urine menggunakan urine segar dengan jumlah volume spesimen 10 mL, memiliki stabilitas pada suhu kamar yaitu selama 1 jam. Jika urine didiamkan lama maka bakteri akan berkembangbiak banyak, sehingga dapat menguraikan NH_3 (amoniak) yang bersifat basa (Soebrata, 2008). Pada kondisi basa, pH dalam urine akan meningkat. Hal ini dapat mempengaruhi komponen sedimen dalam urine menjadi cepat lisis sehingga jumlahnya akan berkurang (Zahrin, 2014).

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka penulis tertarik untuk

melakukan penelitian tentang “Perbandingan Pemeriksaan Leukosit Urine Segar dengan Setelah 2 jam Di Suhu Kamar”.

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif observasional

Sampel

Sampel urine yang digunakan yaitu urine sebanyak 20 sampel.

Alat dan Bahan

Alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wadah penampung urine (bermulut lebar dan tertutup rapat, harus bersih dan kering, wadah diberi label : nama, nomor dan tanggal), cover glass, objek glass, tabung reaksi, rak tabung reaksi, mikroskop, sentrifuge, tabung sentrifuge, mikropipet, tissue. Bahan yang digunakan yaitu sampel urine.

Prosedur Penelitian

Cara mendapatkan sampel urine

Siapkan alat yang diperlukan yang dibutuhkan oleh pasien untuk menampung urine (pot urine, dan tissue). Beri label identitas pada pot urine. Lakukan komunikasi yang baik dan santun untuk meminta pasien berkemih dan ditampung

dalam pot yang sudah diberikan. Tunggu hingga pasien selesai berkemih, kemudian anjurkan pasien untuk meletakkan urine pada meja sampel yang sudah disediakan dan menunggu hasil pemeriksaan di ruang tunggu. Sampel siap untuk diperiksa (Soebrata, 2008).

Cara Pemeriksaan Makroskopis

Pemeriksaan secara makroskopis yaitu pemeriksaan sampel urine dengan melihat warna urine, bau, dan kejernihan.

Cara Pemeriksaan Mikroskopis

Cara pemeriksaan mikroskopis sedimen urine yaitu, perhatikan identitas sampel. Homogenkan terlebih dahulu sampel. Sampel tersebut dibagi pada 2 tabung kemudian dilakukan sentrifuge urine selama 5 menit dengan kecepatan 1500-2000rpm. Setelah itu buang bagian atas urine sehingga urine tersisa 0,5-1 mL. Kemudian kocok tabung untuk mensuspensikan sedimen. Pipet 20 μ l sampel tersebut kemudian teteskan pada objek glass dan tutup dengan cover glass. Diperiksa sedimen dibawah mikroskop dengan lensa objektif 40x untuk Lapangan Pandang Besar (LPB) (Permenkes Nomor 43 Tahun 2013).

Analisis Data

Analisa Bivariat menggunakan uji *Wilxocon*. Pengolahan data ini diinterpretasikan dengan menggunakan nilai probabilitas (*p-value*) dengan kriteria bila table 2x2 mencapai nilai $< 0,05$ maka hasil tersebut dianggap bermakna.

HASIL

Tabel 1. Karakteristik dan Hasil Pemeriksaan Sedimen Urine Leukosit Urine Segar dan Urine Setelah 2 Jam

Nomor Sampel	Leukosit Urine Segar	Leukosit Urine Setelah 2 Jam
S1	5-10/LP	3-5/LP
S2	4-5/LP	0-1/LP
S3	6-8/LP	0-1/LP
S4	5-6/LP	0-1/LP
S5	8-10/LP	1-2/LP
S6	25-30/LP	10-15/LP
S7	20-25/LP	8-10/LP
S8	5-8/LP	3-8/LP
S9	10-16/LP	5-10/LP
S10	10-15/LP	5-6/LP
S11	6-8/LP	4-6/LP
S12	10-15/LP	5-10/LP
S13	6-8/LP	3-5/LP
S14	4-8/LP	0-2/LP
S15	5-6/LP	0-2/LP
S16	15-20/LP	12-15/LP
S17	18-20/LP	8-10/LP
S18	6-8/LP	3-5/LP
S19	6-8/LP	2-4/LP
S20	3-5/LP	0-1/LP

Tabel 2. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Leukosit antara Urine Segar dengan Setelah 2 Jam

Variabel	Urine Segar	Urine Setelah 2 Jam	Nilai p (value)
Median (IQR)	6,00 (5)	3,00 (5)	0,001

Dari data Uji *Wilcoxon* diperoleh p-value < 0,001 (> 0,05).

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pemeriksaan leukosit urine segar dengan setelah 2 jam suhu kamar dengan 20 sampel didapatkan p-value < 0,001 (> 0,05) berarti ada perbedaan hasil pemeriksaan leukosit urine segar dibandingkan setelah 2 jam di suhu kamar.

Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian Zahrin (2014) menyatakan bahwa ada pengaruh secara parsial terhadap penundaan pemeriksaan eritrosit pada sedimen urine. Urine memiliki stabilitas pada suhu kamar yaitu selama 1 jam, jika urine didiamkan lama maka bakteri akan berkembang biak, sehingga dapat menguraikan NH_3 (amoniak) yang bersifat basa. Pada kondisi basa, pH dalam urine akan meningkat. Hal ini dapat mempengaruhi komponen sedimen

dalam urine menjadi cepat lisis sehingga jumlahnya akan berkurang (Zahrin, 2014).

Panduan Praktek Laboratorium yang Benar Depkes Republik Indonesia menyatakan bahwa, faktor – faktor yang mempengaruhi stabilitas spesimen antara lain urine terkontaminasi oleh bahan kimia, terjadi metabolisme sel – sel hidup pada spesimen, terjadi penguapan.

Hal ini juga didukung oleh penelitian Rosita (2009), bahwa pengaruh penundaan waktu terhadap Urinalisis memberikan memberikan informasi tentang disfungsi ginjal. Bahan tes yang terbaik adalah urine segar kurang dari 1 jam setelah dikeluarkan. Penundaan antara berkemih dan Urinalisis akan mengurangi validitas hasil, analisis harus dilakukan tidak lebih dari 4 jam setelah pengambilan sampel. Apabila dilakukan penundaan tes dalam 4 jam maka disimpan dalam lemari es pada suhu 2- 4°C. Urine yang dibiarkan dalam waktu lama pada suhu kamar akan menyebabkan perubahan pada urine. Unsur-unsur berbentuk di urine (sedimen) mulai mengalami kerusakan dalam 2 jam.

Leukosit urine merupakan salah satu pemeriksaan penunjang pada penyakit ginjal, dikatakan normal jika terdapat 2-3/LPB leukosit di dalam urine. Suatu keadaan terdapatnya leukosit dalam urine yang melebihi nilai normal disebut leukosituria. Leukosituria merupakan salah satu tanda adanya peradangan pada saluran kemih (mencakup ginjal, ureter, kandung kemih, dan uretra), dikatakan bermakna bila ditemukan >5 leukosit/LPB pada sedimen urine. Leukosituria dapat terjadi pada keadaan infeksi maupun inflamasi saluran kemih, seperti glomerulonefritis, pielonefritis, sistitis, uretritis, nefrolitiasis, urolitiasis, dll. Jika bakteri tidak ditemukan (disebut leukosituria steril) maka harus dipertimbangkan adanya penyebab lain seperti tuberkulosis saluran ginjal, kanker dan saluran kemih (Hapsari, 2012).

SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan hasil leukosit urine segar lebih baik

dibandingkan urine setelah 2 jam di suhu kamar.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes., 2004. Petunjuk Pelaksanaan Pemantapan Mutu Internal Laboratorium Kesehatan. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Hapsari, P., 2012. Perbedaan kejadian Leukosituri antara Penderita Penyakit Ginjal Kronik Stadium V dengan Diabetes Melitus dan Tanpa Diabetes Melitus. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Diponegoro.
- Hardjoeno, H dan Fitriani. 2007. Substansi Dan Cairan Tubuh. Lembaga Penerbitan Universitas Hasanuddin.
- Hardjoeno, Yetty Fauza, Benny Rusli. 2006. Interpretasi hasil laboratorium diagnostik. Penerbit Buku Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2013
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2014
- Rosalita, L. Pengaruh Penundaan Waktu Terhadap Hasil Urinalisis. Departemen Patologi Klinik fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.



Soebrata, G., 2008. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat

Zahrin, I., 2014. *Pengaruh Penundaan dan Pemeriksaan Serta Suhu Penyimpanan Terhadap Ph dan Eritrosit Urine*. Karya Tulis Ilmiah. STIKes Wira Medika Bali.