



Upaya Peningkatan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan dan Mengubah Pola Pikir Siswa Terhadap Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan

I Made Dwie Pradnya Susila

STIKES Bina Usaha Bali

Email: dwiepradnya@gmail.com

ABSTRAK

Pengabdian kepada masyarakat merupakan suatu kegiatan yang bertujuan membantu masyarakat tertentu dalam beberapa aktivitas tanpa mengharapkan imbalan dalam bentuk apapun. Kegiatan ini dilakukan dengan cara menyebarkan informasi, menanamkan keyakinan kepada masyarakat sehingga masyarakat tidak sadar, tahu, dan mengerti akan isu-isu masalah kesehatan dan kenakalan remaja yang terjadi disekitar lingkungannya, tetapi juga mau dan bisa menerapkan informasi-informasi tersebut dalam kehidupan sehari-hari agar dapat menunjang peningkatan derajat kesehatannya. Pelaksanaan Penyuluhan tentang upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan dilaksanakan di SMA Negeri 1 Kediri. Siswa dan siswi diberikan pre test tentang pertolongan pertama, kemudian siswa diberikan leaflet dan dijelaskan hal-hal yang harus dilakukan saat hendak memberikan pertolongan pertama. Pada tahap akhir siswa dan siswi diberikan lembar post test untuk mengukur tingkat pemahamannya. Hasilnya seluruh siswa dan siswi yang diberikan penjelasan tentang upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan mengerti, dibuktikan dengan adanya peningkatan pemahaman dari hasil pre test dan post test. Saran bagi semua orang agar dapat melaksanakan dan meningkatkan upaya pertolongan pertama pada kecelakaan.

Keywords: Kecelakaan, Penyuluhan, Pertolongan Pertama

Efforts to Increase The First Aid In Accidents and Change Students Thoughts to The First Aid In Accident

ABSTRACT

Community service is an activity that aims to help certain communities in some activities without expecting any kind of reward. This activity is carried out by disseminating information, instilling confidence in the community so that people are not aware, know, and understand the issues of health problems and juvenile delinquency that occur around their environment, but also want and can apply these information in daily life in order to be able to support the improvement of their health status. Implementation of Counseling on efforts to increase first aid in accidents and change the mindset of students towards first aid in accidents carried out in Kediri 1 Public High School. Students and students are given a pre test about first aid, then students are given leaflets and explained things to do when giving first aid. In the final stage students and students are given a post test sheet to measure the level of understanding. The result was that all students and students were given an explanation of efforts to increase first aid in accidents and change the mindset of students towards first aid in an accident to understand, as evidenced by an increase in understanding of the results of the pre test and post test. Suggestions for everyone to be able to implement and improve first aid efforts in accidents.

Keywords: *Accidents, Extension, First Aid*

PENDAHULUAN

Pengertian pertolongan pertama bukan hanya terkait dengan masalah kecelakaan lalu lintas semata, hal ini karena masalah kecelakaan merupakan salah satu masalah yang banyak terjadi di tempat kerja, di penambangan, di kantor, di kebun, di sekolah maupun di rumah. Pertolongan pertama pada kecelakaan adalah upaya pertolongan dan perawatan secara sementara pada korban kecelakaan sebelum dibawa ke Rumah Sakit, Puskesmas atau Klinik Kesehatan untuk mendapat pertolongan yang lebih baik dari dokter atau paramedik (Jones & Bartlett, 2006).

Kecelakaan dapat menyebabkan luka ringan bahkan luka berat dan kematian dikarenakan tubuh korban berbenturan dengan benda keras yang umumnya disebut trauma fisik. Korban yang mengalami luka ringan dapat langsung ditangani secara medis sesuai dengan luka yang diderita, sedangkan korban meninggal dapat langsung diserahkan kepada keluarga. Korban yang mengalami luka berat tidak jarang masuk dalam kategori gawat darurat, dimana korban gawat darurat adalah korban yang terancam jiwanya dalam kecelakaan, oleh karena itu penanganan korban kecelakaan ataupun kedaruratan medis melalui pertolongan pertama ini sangat penting dan yang lebih penting lagi adalah diperlukan tindakan cepat dan efektif dalam mempertahankan hidup dan dapat meminimalkan terjadinya kecacatan.

Kecelakaan adalah kejadian yang berhubungan dengan pekerjaan

yang dapat menyebabkan cedera atau kesakitan tergantung dari keparahannya (OHSAS, 2007). Moeloek, (2010) menyatakan bahwa setiap tahun hampir 1 juta anak meninggal karna kecelakaan dan lebih dari puluhan juta anak-anak lainnya memerlukan perawatan rumah sakit karna mengalami luka berat. Di Indonesia angka kematian anak akibat kecelakaan, keracunan dan trauma tercatat 7,3 % pada tahun 1992 dan merupakan penyebab kematian tertinggi.

Banyak kita temui siswa yang mengalami suatu kecelakaan baik itu berupa patah tulang, terkilir, luka sobek dan lain-lain diberikan perlakuan yang sama dan bahkan ada kesalahan dalam memberikan pertolongan. Kondisi ini tentu saja sangat membahayakan dan dapat berakibat memperparah keadaan korban (Nadine, 2011).

METODE

Pemecahan masalah akan dilakukan dengan pendampingan yang secara bertahap yaitu sebagai berikut.

1. Menyiapkan bahan untuk materi-materi yang disampaikan di SMA Negeri 1 Kediri
2. Menyiapkan leaflet tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan

Metode dalam melaksanakan kegiatan tersebut yaitu dengan ceramah yang berhubungan dengan upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan. Metode ceramah termasuk pendidikan

kesehatan untuk kelompok besar. Simamora (2009) mendefinisikan metode ceramah (preaching method) merupakan suatu metode pengajaran dengan menyampaikan informasi dan pengetahuan secara lisan kepada sejumlah peserta didik, yang pada umumnya mengikuti secara pasif.

HASIL

Menolong seseorang berawal dari diri sendiri. Memberikan pertolongan bukanlah hal yang menodai tetapi suatu hal yang sangat terpuji karena bisa menyelamatkan hidup seseorang.

Pelaksanaan pengabdian tentang upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan telah dilaksanakan pada tanggal 2 Februari 2019 di SMA Negeri 1 Kediri.

Siswa dan Siswi diberikan pre test tentang upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan, kemudian siswa dan siswi diberikan leaflet dan dijelaskan upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap pertolongan pertama pada kecelakaan. Pada tahap akhir suami kembali diberikan lembar post tes untuk mengukur tingkat pemahamannya.

Hasilnya seluruh siswa dan siswi yang diberikan penjelasan tentang upaya peningkatan pertolongan pertama pada kecelakaan dan mengubah pola pikir siswa terhadap

pertolongan pertama pada kecelakaan seluruhnya mengerti, dibuktikan dengan adanya peningkatan pemahaman dari hasil pre test dan post test.

SIMPULAN

Setelah kegiatan yang berjudul “Upaya Peningkatan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Dan Mengubah Pola Pikir Siswa Terhadap Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan” yang dilaksanakan di SMA Negeri 1 Kediri, maka kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut.

Melalui penyuluhan Kesehatan ini siswa siswi dapat memahami dan melaksanakan upaya pertolongan pertama pada kecelakaan.

Siswa adalah sasaran yang penting dalam kegiatan penyuluhan kesehatan ini dalam bentuk kepedulian terhadap saling menolong antar sesama karena pada era globalisasi ini banyak orang yang jarang menolong sesama yang sedang terkena musibah.

DAFTAR PUSTAKA

- Bartlett, J. (2006). pertolongan pertama pada kecelakaan. metode pendidikan, 1.
- Moeloek, N. (2010). angka kecelakaan di indonesia. perbandingan metode pendidikan, 1-2.
- Nadine. (2011). perlakuan yang kurang tepat saat memberikan pertolongan. perbandingan metode pendidikan, 2-3.
- OHSAS. (2007). pengertian kecelakaan. perbandingan metode pendidikan, 3.
- Simamora. (2009). definisi metode ceramah. perbandingan metode pendidikan, 4-5.